

Меню

Меню 10 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат пестрый	100	1,105	5,169	10,98	96
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47

Вторые блюда

Гуляш из кур грудок	50/50	8,96	6,44	3,28	107
Медальоны из кур грудок	80/30	24,17	30,33	1,87	378
Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Оладьи со сгущ молоком	70	1,08	3,08	7,95	64

Гарниры

Рис мозайка	180	4,44	12,735	40,91	297
Картофель запеченный	180	4,20	9,86	34,08	242

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 10 октября

Комплекс за 63 рублей

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Голень кур в слив маринаде	90	22,73	30,392	1,801	371	
Спагетти отварн	150	5,601	5,068	35,89	212	
Компот из свеж плодов (яблок)	200	0,080	0,080	11,940	49	
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77	

Директор _____

Зав.произв _____



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ**

**20
ЛЕТ**

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ